

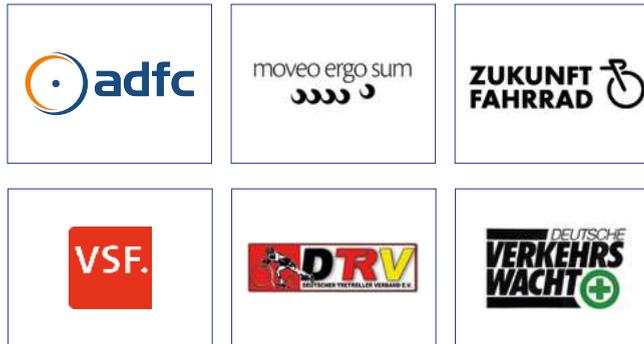


„Radfahren kann doch jeder“, ist ein Irrglaube. Ähnlich wie es immer weniger Schwimmer gibt, ist auch die Gruppe der Mitmenschen die gar nicht oder nur sehr eingeschränkt Radfahren können, groß.

Ich bin Oliver Moschner-Schweder und ich habe es mir nicht nur zur Aufgabe gemacht, Menschen das Fahrradfahren beizubringen, so dass sie sicher und mit Freude am Straßenverkehr teilnehmen können, sondern ich berate auch Unternehmen auf ihrem Weg zu einer Mobilität, die Umweltschutz und Gesundheit in den Fokus stellt.

Das Tretrollern ist meine dritte Aufgabe, in der ich das Verkehrsmittel und Sportgerät Tretroller für gesundheitliche, mobile oder sportliche Anwendungen verbreite und in dessen Umgang instruiere.

Mitglied in



radfahrlehrer



Oliver Moschner-Schweder
In der Schlei 6
65611 Brechen
Telefon: 0176.52 737 270
Email: oms@oms-move.de

RADFAHR- KURSE

GRUPPEN- UND INDIVIDUAL- TRAININGS





Fahrradfahren lernen als Erwachsener

Erwachsene kostet es häufig viel Überwindung, das Radfahren, also einen komplett neuen Bewegungsablauf, neu zu erlernen. Wir möchten Sie in unseren Kursen für Erwachsene langsam an die neue Herausforderung herantreiben und somit eine optimale Umgebung zum Fahrradfahren lernen schaffen.

Grundsatz des Systems „moveo ergo sum“ ist es, Ihnen Möglichkeiten des „er-fahrens“, also des selbstständigen Erlernens des Radfahrens aufzuzeigen und Sie bei Ihren Übungen zu begleiten. Wir greifen Ihnen nicht (bzw. nur im absoluten Ausnahmefall) ins Fahrrad und stützen Sie nur mental. Mit geeigneten Übungen können Sie sich von schlechten Erfahrungen mit solchen Bemühungen der Vergangenheit befreien.

Radfahr-Kurse in kleinen, überschaubaren Gruppen

Unsere Kurse in Kleingruppen bis max. sechs Personen bieten Ihnen einen sicheren Raum mit individueller Betreuung und den Austausch mit Gleichgesinnten. Wir führen Sie Schritt für Schritt an das Fahrradfahren heran. Bei erfolgreicher Teilnahme am Radfahrkurs erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Roller, Fahrräder und Helme stellen wir den Kursteilnehmenden kostenlos zur Verfügung. Ausgenommen sind Pedelec.

Zusatzkurse und Ergänzungspakete

Ergänzungspakete wie eine „Radtour für Anfänger“, „Technikkurse“ oder „Verkehrskurse“ sind zusätzlich buchbar. Ein weiteres Zusatzangebot ist das Einzelcoaching, das als Ergänzung zu den Kleingruppenkursen oder auch individuell gebucht werden kann. Auch ein Training „Pedelec für Einsteiger“ kann die Nutzung eines solchen Fahrrades sicherer machen.

Falls der Radfahrkurs nicht Ihren Vorstellungen entsprechen sollte oder Sie sich unwohl fühlen, garantieren wir Ihnen die Rückerstattung der Kosten nach der ersten Übungsstunde (bis auf eine Bearbeitungsgebühr).



Wiedereinsteiger

Diesen Kurs empfehlen wir FahrradfahrerInnen, die sich mehr Sicherheit wünschen.

6 Einheiten
1 Einheit = 60 min



Sportliche Anfänger

Diesen Kurs empfehlen wir sportlichen Anfängern, Jüngeren und Personen mit Vorkenntnissen.

12 Einheiten
1 Einheit = 60 min



Verkehrskurs

In diesem Kurs lernen Sie das sichere Radfahren im Straßenverkehr.

9 Einheiten
1 Einheit = 60 min



Radtour für Anfänger

Testen und festigen Sie Ihre erlernten Kenntnisse bei einer gemeinsamen Radtour

2 Stunden



Anfänger

Diesen Kurs empfehlen wir absoluten Anfängern, die keine Vorkenntnisse haben.

18 Einheiten
1 Einheit = 60 min



Pedelec für Umsteiger

Diesen Kurs empfehlen wir Radfahrern die auf elektrische Unterstützung umsteigen möchten.

3 Einheiten
1 Einheit = 60 min



„Flott statt Schrott“

Einfache Reparaturen und Instandhaltungen am eigenen Fahrrad selbst ausführen

1 Einheit
1 Einheit = 60 min



Einzelcoaching

Ihre individuellen Wünsche und Anforderungen rund um das Radfahren stehen hier im Fokus.

1 Einheit
1 Einheit = 60 min