

2012/2013



# Rauf aufs Rad in Hessen

Engagement · Service · Kontakte



## Willkommen

Liebe Radfahlerin, lieber Radfahrer,



der ADFC Hessen setzt sich seit über 25 Jahren für die Interessen aller Radfahrenden ein – mit Herz, Verstand und zündenden Ideen. Auf diesen Seiten wollen wir Ihnen einen ersten Eindruck von den Aktivitäten unserer stetig wachsenden, radbegeisterten Gemeinschaft vermitteln. Wir laden Sie herzlich ein, diesen Eindruck im persönlichen Gespräch mit unseren Aktiven vor Ort zu vertiefen. Lernen Sie uns kennen und schalten Sie sich ein. Wir freuen uns auf Sie!

*Volkmar Gerstein,  
Landesvorsitzender ADFC Hessen*

## Der starke Partner rund ums Rad

Radfahren als schnelle, gesunde und umweltfreundliche Form der Mobilität für alle sicherer und attraktiver zu machen, ist unser wichtigstes Ziel. Wir unterstützen die hessische Verkehrspolitik, damit die angestrebte Verdopplung des Radverkehrsanteils auf 15 Prozent bis 2020 tatsächlich erreicht werden kann. Zur Förderung der Fahrradmobilität in Hessen hat der ADFC das Netzwerk Hessischer Radforen initiiert, zu dem die Radforen Rhein-Main, Mittelhessen, Nordhessen und Region Kassel gehören. In diesen Foren arbeiten Kommunen, Landkreise, Touristikorganisationen und ADFC zusammen.

Der ADFC Hessen bringt mit bike + business immer mehr Berufspendler aufs Rad und macht sich für die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ stark. Wir sichern die Qualität der Hessischen Radfernwege, beraten die fahrradfreundlichen Bett+Bike-Unterkünfte, führen Radfahrkurse für Erwachsene durch und bieten Fahrrad-Codierungen gegen Diebstahl an. Unsere Kreis- und Ortsverbände veranstalten zahlreiche Fahrradtouren – zu denen Sie herzlich eingeladen sind.

Über 11.500 Radbegeisterte in Hessen sind schon dabei. Können wir auch Ihnen mit praktischen Infos und Tipps noch mehr Lust aufs Radfahren machen? Die Mitgliedschaft lohnt sich: Sie erhalten das ADFC-Magazin „Radwelt“ und genießen ohne Zusatzkosten den Schutz einer Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung, wenn Sie mit dem Rad, als Fahrgast im öffentlichen Verkehr oder zu Fuß unterwegs sind. Vor allem aber sind Sie Teil einer starken, kompetenten und unternehmungslustigen Gemeinschaft!



Foto: Rolf Oeser



## bike + business

### Eine Region kommt in die Gänge



Es gibt viele gute Gründe für eine stärkere Nutzung des Fahrrads im Berufsverkehr: Radfahren ist gesund, spart Kosten, schont die Umwelt – und bedeutet schnelle und flexible Mobilität. So weit, so gut. Doch stimmen die Rahmenbedingungen überall? Gibt es in den Unternehmen diebstahlsichere und witterungsgeschützte Abstellplätze für die Räder? Sind Umkleiden und Duschen vorhanden? Wie können die Kommunen Radverbindungen attraktiver gestalten?

Der ADFC Hessen hat „bike + business“ gemeinsam mit dem Regionalverband FrankfurtRheinMain initiiert, um mehr Menschen zu motivieren, vom Auto aufs Rad umzusteigen. Das ADFC-Projektbüro berät Unternehmen und Kommunen zu Infrastruktur, Kommunikation, Routenplanung und stellt das ADFC-Know-how rund ums Rad bereit. Es bietet Unterstützung bei betrieblichen Fahrrad-Events und der Öffentlichkeitsarbeit.

Seit 2009 wird einmal im Jahr der bike + business Award für die besonders erfolgreiche Realisierung der Empfehlungen des Projektbüros verliehen. Anfang 2012 waren 20 Unternehmen und Stadtverwaltungen aus der Rhein-Main Region und der Region Kassel dabei. Mehr Infos unter: [www.bikeandbusiness.de](http://www.bikeandbusiness.de)

## Mit dem Rad zur Arbeit

### Teamgeist für die Umwelt



Jahr für Jahr beteiligen sich Tausende Arbeitnehmer an der von ADFC und AOK gemeinsam initiierten Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“. Allein von 2005 bis 2011 waren in Hessen über 63.000 Berufstätige dabei!

Die Idee: Zwischen 1. Juni und 31. August benutzen die Teilnehmer möglichst oft das Rad auf dem Weg zur Arbeit. Dabei bilden je vier Mitarbeiter ein Team. Alle, die es schaffen, mindestens 20 Tage in die Pedale zu treten, nehmen an der Verlosung attraktiver Preise teil. Die Aktion steht unter der Schirmherrschaft des hessischen Verkehrsministers Dieter Posch.

Jeder zehnte Teilnehmer ist ein Neueinsteiger, der hier die beste Motivation findet, gesunde Bewegung in den Alltag zu integrieren – und gleichzeitig etwas für die Umwelt zu tun! Wer sich online zum Mitmachen anmelden möchte oder Infos und Tipps rund ums Radfahren sucht, geht auf die Aktionswebsite von ADFC und AOK: [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de)



Wer Radfahren in den Alltag integriert, tut viel für seine Gesundheit. Um diese Einsicht stärker zu verbreiten, hat der ADFC Hessen 2012 die Deutsche Herzstiftung als Partnerin der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ gewonnen. Informationen unter: [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

# ADFC Gliederungen und Info läden in Hessen

## ADFC Bergstraße

c/o Thomas Bierbaum  
Mainstraße 79  
64625 Bensheim  
Tel: 0 62 51 / 3 95 81  
www.adfc-bergstrasse.de  
Ortsverband: Lorsch

## ADFC Darmstadt e.V.

Fahrradbüro  
Am Fürstenbahnhof 5  
64293 Darmstadt  
Tel: 0 61 51 / 29 23 68  
Fax: 0 61 51 / 3 60 74 50  
www.adfc-darmstadt.de  
Öffnungszeiten:  
Di. 17:30 – 19:00 Uhr  
Ortsverbände:  
Dieburg/Groß-Umstadt,  
Weiterstadt, Tannenberg

## ADFC Frankfurt e.V.

Infoladen  
Fichardstraße 46  
60322 Frankfurt am Main  
Tel: 0 69 / 94 41 01 96  
Fax: 0 69 / 94 41 01 93  
www.adfc-frankfurt.de  
Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 17:15 – 19:00 Uhr  
März – Oktober auch Sa.  
11:00 – 13:00 Uhr

## ADFC KV Fulda

c/o Martin Jahn  
Schillerstraße 48  
36043 Fulda  
Tel: 06 61 / 20 09 19 3  
www.fulda-adfc.de

## ADFC im Landkreis Gießen

ADFC Ortsverband Gießen  
c/o Hartwig Leuer  
Stettiner Straße 3  
35444 Biebertal  
Tel: 0 64 09 / 10 56  
www.adfc-giessen.blogspot.com

## ADFC Kreis Groß-Gerau e.V.

c/o Mario Schuller  
Berliner Platz 19  
65428 Rüsselsheim  
Tel: 0 61 42 / 92 07 63  
Fax: 0 61 42 / 92 07 64  
www.adfc-kreis-gg.de

## ADFC Hersfeld-Rotenburg/ Schwalm-Eder e.V.

c/o Dr. Johannes Heyn  
Ulmenweg 5  
34323 Malsfeld  
Tel: 0 56 61 / 5 32 39  
www.adfc-hessen.de/hrse  
Ortsverband: Schwalmstadt

## ADFC Hochtaunus e.V.

c/o Günther Gräning  
Raiffeisenstraße 3  
61389 Bad Homburg  
Tel: 0 61 72 / 98 57 40  
www.adfc-hochtaunus.de  
Ortsverbände:  
Bad Homburg/Friedrichsdorf,  
Kronberg, Usinger Land (Neu-  
Anspach, Usingen, Wehrheim),  
Oberursel/Steinbach

## ADFC Kassel Stadt und Land e.V.

Infoladen im Umwelthaus  
Wilhelmsstraße 2  
34117 Kassel  
Tel: 05 61 / 1 74 74  
www.adfc-kassel.de  
Öffnungszeiten:  
Do. 16:30 – 18:00 Uhr

## ADFC Lahn-Dill e.V.

c/o Gerd Ortman  
Friedrich-Ebert Str. 14  
35745 Herborn  
Tel: 0 27 72 / 5 83 75 95  
www.adfc-lahn-dill.de  
Ortsverbände: Dill (Dillenburg,  
Haiger, Herborn), Wetzlar

## ADFC Limburg-Weilburg

c/o Jason Rhodes  
Am Bruchborn 24  
65589 Hadamar  
Tel: 0 64 33 / 94 38 35  
Fax: 0 64 33 / 94 38 34  
www.region-online.de/  
verband/adfc

## ADFC Main-Kinzig e.V.

c/o Karl Pfeil  
Am Ameisenbrunnen 10  
63456 Hanau  
Tel: 0 61 81 / 66 11 20  
www.adfc-main-kinzig.de  
Ortsverbände:  
Gelnhausen, Hanau, Langen-  
selbold, Maintal, Nidderau/  
Schöneck, Rodenbach

## ADFC Main-Taunus

c/o Holger Küst  
Im Hirtengarten 35  
65817 Eppstein  
Tel: 0 61 98 / 50 15 59  
Ortsverbände:  
Bad Soden, Eschborn/  
Schwalbach, Hattersheim/  
Flörsheim/Hochheim,  
Hofheim/Eppstein/Kriftel

## ADFC Marburg- Biedenkopf e.V.

Am Glaskopf 14  
35039 Marburg  
Tel: 0 64 21 / 48 20 14  
www.adfc-marburg.de  
Ortsverband: Stadtallendorf

## ADFC Kreis Offenbach e.V.

c/o Stefan Janke  
Nieuwpoorter Straße 15  
63110 Rodgau  
Tel: 0 61 06 / 82 64 08  
Fax: 0 32 22 / 2 45 70 79  
www.adfc-kreis-offenbach.de  
Ortsverbände: Dietzenbach,  
Dreieich, Langen/Egelsbach,  
Mühlheim, Neu-Isenburg,  
Rodgau, Seligenstadt/  
Hainburg/Mainhausen

## ADFC Stadt Offenbach

c/o Wilhelm Ernst  
Landgrafenstraße 11  
63071 Offenbach  
Tel: 0 69 / 85 77 18  
www.adfc-offenbach.de

## ADFC im Schwalm-Eder-Kreis

siehe:  
ADFC Hersfeld-Rotenburg

## ADFC Vogelsberg

c/o Michael Blanke  
Schmitten 6  
35325 Mücke  
Tel: 0 64 00 / 95 03 54

## ADFC Werra-Meißner

c/o Günter Schäfer  
Klausbergstraße 28  
37242 Bad Sooden-Allendorf  
Tel: 0 56 52 / 62 22

## ADFC im Wetteraukreis

ADFC Nauheim/Friedberg e.V.  
c/o Gert Hullen  
Mozartstraße 23  
61231 Bad Nauheim  
Tel: 0 60 32 / 92 98 34  
www.adfc-badnauheim-  
friedberg.de

## ADFC Bad Vilbel e.V.

c/o Dr. Ute Gräber-Seißinger  
An der Pfingstweide 20 a  
61118 Bad Vilbel  
Tel: 0 61 01 / 54 22 56  
Fax: 0 61 01 / 54 22 58  
www.adfc-bad-vilbel.de

## ADFC Wiesbaden/ Rheingau-Taunus

c/o Dr. Thomas Fuchs  
Honeggerstraße 7  
65193 Wiesbaden  
Tel: 06 11 / 9 01 86 88  
www.adfc-wiesbaden.de

Vor Ort zeigt sich der Wert einer starken Gemeinschaft.  
Kommen Sie zu uns, sprechen Sie uns an!

Fragen Sie nach unseren  
Angeboten!



## Bett+Bike

Gut ankommen – gut unterkommen



Immer mehr Menschen setzen in der Freizeit auf Bewegung, Stressabbau und frische Luft. Deshalb liegt Fahrradurlaub dauerhaft im Trend. Damit Radtouristen stets eine geeignete Unterkunft finden, hat der ADFC das Qualitätssiegel Bett+Bike ins Leben gerufen. Inzwischen machen mehr als 5.000 Unternehmungenbetriebe in über 3.000 Orten in Deutschland mit. Der ADFC Hessen betreut davon allein rund 1.000 Bett+Bike-Gastbetriebe in den Bundesländern Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland.

Bei Bett+Bike-Unterkünften wissen Sie, dass Ihr Rad sicher untergebracht ist und dass Sie nasse Kleidung und Ausrüstung über Nacht wieder trocken bekommen. Sie können Radwerkzeug leihen und sich morgens auf ein vitaminreiches Frühstück freuen. Und noch ein großes Plus: Bei Bett+Bike werden Sie nicht abgewiesen, weil Sie nur für eine Nacht bleiben möchten.

Fahrradfreundliche Unterkünfte gibt es in allen Kategorien: 5-Sterne-Hotels tragen das Bett+Bike-Siegel ebenso wie Ferienwohnungen, Jugendherbergen und Pensionen. Finden Sie Infos und Kontaktdaten aller Bett+Bike-Gastbetriebe oder bestellen Sie das Bett+Bike-Taschenbuch online auf der Website: [www.bettundbike.de](http://www.bettundbike.de)

Abonnieren Sie den kostenlosen ADFC Newsletter Radtourismus Hessen mit Terminen, Tipps und Infos zur Tourenplanung: [www.adfc-hessen.de/service](http://www.adfc-hessen.de/service)

## Hessische Radfernwege Wegweisende Qualitätssicherung



3.300 Kilometer umfasst das vom Land Hessen eingerichtete Netz der Hessischen Radfernwege (HRFW): R1 bis R9, BahnRadweg Hessen, Eder-, Lahntal-, Mainradweg und Veloroute Rhein. 2004 beauftragte das Land Hessen den ADFC, eine neue, gut sichtbare und lückenlose Wegweisung zu realisieren. Seit Frühjahr 2009 ist die Neubeschilderung fertig! Heute bieten die 14.000 aufgestellten Schilder so viel Orientierung, dass man sich auf den HRFW auch ohne Karte gut zurechtfindet.

Zur Qualitätssicherung des Wegweisungssystems unternimmt der ADFC Hessen regelmäßig Kontrollbefahrungen auf den HRFW. Er pflegt die Kataster und kümmert sich um Streckenoptimierungen. Auch Ausschreibungen zur Beseitigung von Mängeln an der Wegweisung zählen zu den Aufgaben des ADFC Hessen. Aktuelle Informationen zu den HRFW im Internet unter: [www.adfc-hessen.de/radfernwege](http://www.adfc-hessen.de/radfernwege)



Für die Meldung von Mängeln wenden Sie sich an die **Hotline** der Servicestelle Hessische Radfernwege: **07 00 - 23 32 - 32 23**



## Diebstahlprävention Fahrradcodierung 2.0

Seit Mitte der 90er Jahre hat der ADFC in Hessen Tausende von Fahrrädern codiert. Der in den Rahmen eingravierte Code enthält verschlüsselt die Adresse des Eigentümers und wirkt so der Diebstahlgfähr entgegen. Zweifachen Schutz bietet seit 2011 die Kooperation des ADFC Hessen mit dem Online-Dienstleister CODE-No.com. Über ADFC-Codierung und CODE-Number lässt sich ganz einfach online auf [www.code-no.com](http://www.code-no.com) oder mobil per QR-Code überprüfen, ob der Eigentümer das Rad als gestohlen gemeldet hat. Selbst Laien können schnell feststellen, ob es sich bei dem angebotenen Fahrrad um Fehlerware handelt. Informationen und Codiertermine unter: [www.adfc-hessen.de/fahrradcodierung](http://www.adfc-hessen.de/fahrradcodierung)

Bei Diebstahlanzeigen spart ein ausgefüllter Fahrradpass Zeit und Ärger. Vordrucke dafür sind digital verfügbar unter: [www.media.time4teen.de/Fahrradpass.pdf](http://www.media.time4teen.de/Fahrradpass.pdf)

## Radfahrkurse für Erwachsene Spieldend lernen, mobil zu sein



Radfahren kann doch jeder – glauben zumindest alle, die es schon können! Viele Erwachsene können es aber gar nicht oder nicht gut genug. Sei es, dass Sie als Kind kein Fahrrad zur Verfügung hatten oder aus Kulturkreisen kommen, in denen das Radfahren nicht üblich ist. Manche haben es früher zwar gelernt, fühlen sich aber in Situationen mit vielen anderen Verkehrsteilnehmern überfordert.

Für diese Erwachsenen bietet der ADFC Hessen seit 2009 passende Kurse an, die mit spielerischen Übungen beginnen und die Teilnehmer nicht überfordern. Der Spaß an der Bewegung führt zu Selbstvertrauen und Sicherheit auf dem Rad. Das aktuelle Kursangebot finden Sie unter: [www.adfc-hessen.de/radfahrkurse](http://www.adfc-hessen.de/radfahrkurse)

**Sondertermine für Gruppen auf Anfrage!**

**Beitritt**  
auch auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de)

**adfc**  
Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

Bitte einschicken an **ADFC e.V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
oder per Fax 04 21 / 3 46 29 50

Anschrift:

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

**Ja**, ich trete dem **ADFC** bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im **ADFC-Tourenportal** erhalte ich Freikilometer.

**Einzelmitglied 46 €**

**Familien-/Haushaltsmitglied 58 €**

**Zusätzliche jährliche Spende**

€

Anmerkungen

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Ich erteile dem **ADFC** hiermit eine **Einzugsermächtigung** bis auf Widerruf:

Kontoinhaber

Kontonummer

Bankleitzahl

Datum/Ort

Schicken Sie mir eine Rechnung.

Datum

Unterschrift



**Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club Hessen e. V.**

Löwengasse 27 A

60385 Frankfurt am Main

Tel: 0 69 / 9 56 34 60 40

Fax: 0 69 / 9 56 34 60 43

[buero@adfc-hessen.de](mailto:buero@adfc-hessen.de)

[www.adfc-hessen.de](http://www.adfc-hessen.de)

[www.facebook.com/adfc.hessen.ev](https://www.facebook.com/adfc.hessen.ev)